

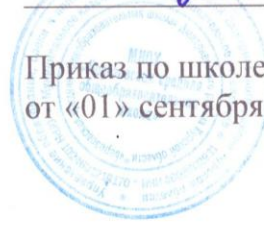


Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Берёзовская средняя общеобразовательная школа»
Дмитриевского района Курской области

Принята
на заседании педсовета
Председатель педсовета
 / Волошина З.Н./
Протокол №1
от «31» августа 2023 года

Утверждаю
Директор школы
 /Сидорова О.В./

Приказ по школе № 1-117
от «01» сентября 2023 года



Программа профилактики употребления психоактивных веществ
(табакокурение, алкоголизм, наркомания)
«Линия жизни»
на 2023 – 2024 учебный год

с.Берёза - 2023 год

Цель программы: предупреждение употребления психоактивных веществ детьми и подростками; обучение навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья.

Задачи:

1. Предоставить детям и подросткам объективную научную информацию о психоактивных веществах.
2. Способствовать формированию положительного «образа — Я».
3. Развивать навыки самоуважения.
4. Научить навыкам анализа чувств и преодоления стресса.
5. Привить навыки эффективного общения.
6. Способствовать осознанию детьми и подростками своих ценностей.
7. Сформировать навык принятия обоснованных решений.
8. Сформировать навыки постановки и достижения цели.
9. Сформировать навыки сопротивления социальному давлению.

Целевая группа: обучающиеся с 1 по 9 класс.

Концепция программы: данная программа основана на концепции, которую можно без труда объяснить детям, учитывая их возрастные особенности. Стержневым понятием является понятие «единого целого», т. е. здоровье следует понимать как нечто целое, состоящее из взаимозависимых частей. Все, что происходит с одной из частей, обязательно влияет на все остальные части целого. Каждую составную часть необходимо рассматривать в контексте понятия «здоровье в целом».

В целом важен каждый из аспектов здоровья, каждый влияет на все остальные. Каждый аспект освещается в данной учебной программе с целью довести до подростков принципы здорового образа жизни. Здоровье — это состояние полного физического, умственного, социального, личностного, духовного, эмоционального и интеллектуального благополучия человека, а не только отсутствие заболевания или немощи.

Название программы «Линия жизни» отражает ее основную идею — формирование гармонично развитой, жизненно компетентной и здоровой личности. Программа сопровождает процесс становления и развития личности учащегося.

«Полезные привычки»

Цель: предупредить употребление табака и алкоголя.

Задачи: дать учащимся знания о табаке и алкоголе; — способствовать формированию отрицательного отношения к употреблению табака и алкоголя; способствовать формированию навыков ответственного поведения.

«Полезные навыки»

Цель: предупредить употребление наркотиков подростками, предупредить ВИЧ-инфекцию у учащихся.

Задачи: дать учащимся необходимые по возрасту знания об наркотиках и ВИЧ; способствовать формированию отрицательного отношения к употреблению наркотиков; способствовать формированию навыков ответственного поведения.

Каждая ступень программы включает в себя четыре основных раздела: информирование, положительный «образ — Я», эффективное общение, принятие решения.

Цель первичной профилактики наркозависимости: предотвращение употребления подростками ПАВ; формирование у подростков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование позитивного отношения подростков к себе.
2. Формирование ответственности за свое поведение.
3. Формирование у подростков негативного отношения к наркотикам и их употреблению.

Большую негативную роль в формировании наркозависимости у подростков играют психологические факторы риска – неадекватная самооценка, неспособность идентифицировать или выразить чувства, низкая стрессоустойчивость, высокая подверженность влиянию групповых норм, повышенная тревожность, импульсивность и т.д.

В связи с этим, при проведении мероприятий по профилактике наркозависимости акцент необходимо делать на психологическую работу с подростками. Это – специфическая и неспецифическая диагностика, тренинги, дискуссии.

Известно, что референтная группа для подростков – сверстники. Зачастую, подростки негативно воспринимают поступающую от взрослых информацию, действуя по принципу: «Выслушай взрослого и сделай наоборот». Считаем, что в этом возрасте целесообразно действовать через волонтеров из среды самих подростков. Предполагается поощрение наиболее активных из них (путевки, подарки, грамоты и т.д.)

Критерии отслеживания эффективности предложенной программы:

1. Отслеживание эффективности всей программы в целом.

Критерии:

- 1.1. Появление у подростков устойчивых интересов
- 1.2. Повышение успеваемости
- 1.3. Изменение количества подростков, стоящих на учете
- 1.4. Изменение количества детей, состоящих в «группе риска»
- 1.5. Изменение представленности причин, по которым дети попадают в «группу риска»

2. Формы отслеживания: анкетирование, тестирование, опросы экспертов, сочинения, наблюдение, социометрия.

3. Повышение общей культуры поведения и формирование образа социально успешного молодого человека.

Учащиеся должны знать: болезни, связанные с применением ПАВ; причины и последствия ПАВ (табакокурения, алкоголизма, наркомании); вредное влияние ПАВ на организм человека.

Учащиеся должны уметь: применять полученные знания на практике; уметь говорить «Нет»; вести активный здоровый образ жизни.

План работы на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Номер занятия	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный
1	1 занятие	Анкета, направленная на изучение характера отношения подростков к наркомании. Анкетирование при входе в программу.	Анкетирование	октябрь	Зам.директора школы по ВР- Виданова Л.В.
2	2 занятие	Биологические факторы риска. Мотивы потребления наркотиков. Социальные факторы риска. Возрастные поведенческие реакции подростков как фактор риска. Психологические факторы риска. Стресс как фактор риска. Социально – психологические факторы, препятствующие формированию наркозависимости	Практическое занятие	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
3	3 занятие	Тренинг № 1 « Как влияет курение на молодой организм».	Тренинг	октябрь	Классные руководители 1-9 классов
4	4 занятие	Тренинг № 2 «Скажи нет! ПАВ!».	Тренинг	декабрь	Классные руководители 1-9 классов
5	5 занятие	Тренинг для родителей «Мы в ответе за тех,	Тренинг	ноябрь	Классные руководители 1-9 классов

		кого воспитали».			
6	6 занятие	Анкетирование обучающихся 5-9 классов: «Изучение характера отношения подростков к наркомании»	Опрос	январь	Классные руководители 1-9 классов
7	7 занятие	Информационный час: «Всемирный день без табака»	Лекция	февраль	Классные руководители 1-9 классов
8	13 занятие	Мини – лекция о вреде алкоголизма и наркотической зависимости	Лекция	Март	Классные руководители 1-9 классов
9	15 занятие	Тренинговое занятие: «Умей противостоять зависимостям»	Тренинговое занятие	апрель	Классные руководители 1-9 классов
10	18 занятие	Классный час: «Заблуждение о безвредности пива»	Классный час	Май	Классные руководители
11	20 занятие	Анкетирование по завершении программы	Анкетирование	Май	Зам.директора по ВР

Ожидаемые результаты:

1.Формирование негативного отношения к психоактивным веществам у подростков.

Популяризация и внедрение в воспитательный процесс наиболее эффективных моделей профилактики зависимости от психоактивных веществ.

2.Повышение уровня развития умений и навыков:

- а) уверенного позитивного поведения;
- б) конструктивного общения между собой и со взрослыми;
- в) отстаивания и защиты своей точки зрения;
- г) осознанного и уверенного умения сказать курению «Нет».

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью
на 5 (пяти) лист оас

Директор школы: _____ /О.В.Сидорова/

