

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Берёзовская средняя общеобразовательная школа»  
Дмитриевского района Курской области

**Принят**  
на заседании педсовета  
Председатель педсовета  
З.Н. Волошина / Волошина З.Н./  
Протокол №1  
от «31» августа 2023 года

**Утверждаю**  
Директор школы  
О.В. Сидорова /Сидорова О.В./



Приказ по школе № 1-117  
от «01» сентября 2023 года

**Комплексный план**  
**по оздоровлению обучающихся и работников школы**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

с.Берёза - 2023 год

№ п/п	Содержание основной деятельности	Ответственный	Сроки
<b>Для обучающихся</b>			
1.	<p>Соблюдение санитарно-гигиенического состояния земельного участка и здания школы (состояние почвы, ограждение, планировка, асфальтирование дорожек, зелёные насаждения, искусственное освещение в вечернее время, уборка):</p> <p>1. постановления Главного государственного санитарного врача РФ №41 от 04.07.2014г «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 г. №33660).</p>	<p>Директор школы - О.В.Сидорова</p> <p>Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания – С.Н. Чамата</p> <p>Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания – С.Н. Чамата</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>
2.	<p>Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима (уборка помещений, сан.узлов, соблюдение режима проветривания;</p> <p>1.профилактический осмотр после каникул и по эпидпоказаниям;</p> <p>2.организация и проведение осмотров врачами – специалистами;</p> <p>3.вакцинопрофилактика;</p> <p>4.витаминизация.</p>	<p>Медсестра- Н.И.Зернова</p> <p>Медсестра- Н.И.Зернова</p>	<p>В течение года</p>
3.	<p>Соблюдение стандарта оборудования помещений:</p> <p>1)обеспечение школьной мебелью кабинетов с учетом роста учащихся;</p> <p>2)размещение оборудования в помещениях для трудового обучения осуществляется с учетом создания благоприятных условий для зрительной работы, сохранения правильной рабочей позы и профилактики травматизма;</p> <p>3)соблюдение условий создания комфортной пространственной среды.</p>	<p>Директор школы - О.В.Сидорова</p>	<p>Сентябрь</p>
4.	<p>Физическое воспитание:</p> <p>1) проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий;</p> <p>2)проведение физкультурных пауз на уроке (включая гимнастику для глаз).</p>	<p>Учитель физической культуры- Ю.А.Фирсова</p>	<p>В течение года</p>

5.	Поддержание системы рационального питания: 1) контроль за санитарным состоянием пищеблока; 2) бракераж готовой продукции максимальный охват горячим питанием; 3) контроль за качеством поступивших продуктов, соблюдением технологии приготовления блюд.	Медсестра- Н.И.Зернова, ответственный за организацию питания	В течение года
6.	Проведение витаминизации детей в осенне-зимний период	Медсестра- Н.И.Зернова	Октябрь, март
7.	Соблюдение учебно-воспитательного режима: 1) распределение нагрузки на ребёнка; 2) чередование уроков по их сложности с учетом смены видов деятельности; 3) организация индивидуального обучения учащихся с ослабленным здоровьем; 4) построение учебных программ с учётом психофизиологических возможностей детского организма; 5) организация дежурства учителями; 6) организация подвижной перемены в начальной школе; 7) проведение внеклассных мероприятий (спортивные праздники, игры).	Директор школы - О.В.Сидорова, заместитель директора школы по УВР- С.А.Шемякова, заместитель директора школы по ВР- Л.В. Виданова.	В течение года
8.	Лечебно-профилактическая работа: 1) организация проведения углубленного м/осмотра 1-9 классов;  2) профконсультирование детей 9 класса- санитарно-просветительская работа	Медсестра- Н.И.Зернова  Медсестра- Н.И.Зернова	Ноябрь, декабрь  1 раз в месяц
<b>Для работников школы</b>			
1.	Медицинский осмотр, диспансеризация	Директор школы - О.В.Сидорова	1 раз в год
<b>Для родителей</b>			
1.	Беседы, лекции, консультации медсестры на родительских собраниях	Медсестра- Н.И.Зернова	По плану
2.	Привлечение родителей к участию в школьных спортивных праздниках, экскурсиях, походах	Зам. директора школы по ВР-Л.В. Виданова, классные рук-ли 1-9 классов	По мере необходимости
3.	Привлечение к пропаганде здорового образа жизни родителей	Директор школы - О.В.Сидорова	В течение года

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью  
на 3 ( три ) листах

Директор школы:

  
/О.В. Сидорова/

